

SECTOULA®

KAISERSCHNITT MIT PLAN

+49 152 22723771
<https://sectoula.de/>
kontakt@sectoula.de
Zeppelinstraße 7
63263 Neu-Isenburg

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen der bevorstehenden Geburt und der geplanten oder möglichen Sectio (Kaiserschnitt) ist eine gezielte Geburtsvorbereitung medizinisch sinnvoll und fachlich begründet.

Der von der Versicherungsnehmerin angefragte Kurs SECTIOSTUDY dient nicht zur allgemeinen Schwangerschaftsbetreuung, sondern vermittelt spezifisches, leitlinienorientiertes Fachwissen für die Vorbereitung auf einen Kaiserschnitt.

Der Kurs basiert auf folgenden Schwerpunkten:

Aufklärung nach aktuellen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG)

Der Kurs vermittelt die wesentlichen Inhalte der geburtshilflichen Leitlinien, die für informierte Entscheidungen bei einem Kaiserschnitt vorausgesetzt werden. Dazu gehören unter anderem: Ablauf des Eingriffs, Narkoseformen, Risiken, Bonding, Stillstart, Nachsorge und kommunikative Vorbereitung auf das Klinikgespräch.

Verbesserung der Patientensicherheit

Studienlage und Leitlinien zeigen, dass eine strukturierte Geburtsvorbereitung das Risiko für Angst, Stress, Kommunikationsfehler und Fehleinschätzungen reduziert. Dies ist besonders relevant bei geplanten Sectios, Mehrlingsschwangerschaften oder vorbestehenden Risikofaktoren.

Reduktion vermeidbarer Komplikationen

Informierte Patientinnen können präoperative Empfehlungen besser einhalten, Anamnesefragen korrekt beantworten und postoperativ evidenzbasierte Verhaltensmaßnahmen umsetzen. Dies trägt nachweislich zur besseren Genesung und Komplikationsreduktion bei.

Ergänzende Funktion zu ärztlichen Gesprächen

Der Kurs ersetzt keine ärztliche Konsultation, sondern bereitet darauf vor, komplexe Inhalte besser zu verstehen und Entscheidungen fundiert zu treffen. Damit unterstützt er unmittelbar das Ziel der Patientensouveränität gemäß DGGG-Leitlinien.

Fazit

Der Kurs stellt ein medizinisch sinnvolles, fachlich begründetes und leitlinienorientiertes Angebot für die Vorbereitung auf einen Kaiserschnitt dar und kann im Rahmen einer Einzelfallentscheidung erstattungsfähig sein.

Für Rückfragen stehe ich gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ciydem Cinar | SECTOULA®

SECTOULA®

KAISERSCHNITT MIT PLAN

+49 152 22723771
<https://sectoula.de/>
kontakt@sectoula.de
Zeppelinstraße 7
63263 Neu-Isenburg

UMFANG UND AUFBAU DES KURSES SECTIOSTUDY

SECTIOSTUDY ist als strukturierter Online-Kurs speziell für die Vorbereitung auf einen geplanten oder möglichen Kaiserschnitt konzipiert. Der Kurs besteht aus fünf aufeinander aufbauenden Kapiteln mit insgesamt rund 80 evidenzbasierten Lektionen. Die Inhalte verbinden medizinische Informationen, psychologische Stabilisierung, rechtliche Einordnung sowie praktische Vorbereitung auf Klinikgespräch, Narkose und OP-Ablauf.

Eingebunden sind mehrere externe Expertinnen und Experten (u. a. Chefarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Anästhesist, Still- und Ernährungsexpertin, Fachanwältin für Medizin- und Geburtsschadensrecht), deren Beiträge die jeweiligen Themen fachlich ergänzen und vertiefen.

Die Bearbeitungszeit ist flexibel und richtet sich nach dem individuellen Tempo der Schwangeren. Viele Teilnehmerinnen planen mehrere Wochen bis Monate ein, um alle Inhalte in Ruhe zu bearbeiten und auf ihre persönliche Situation anzuwenden. Der Kurs begleitet damit die gesamte Entscheidungs- und Vorbereitungsphase rund um den Kaiserschnitt.

Dieses Dokument fasst die inhaltlichen Grundlagen und den strukturellen Aufbau von SECTIOSTUDY zusammen und dient der fachlichen Einordnung des Kurses im medizinisch-psychologischen Kontext.